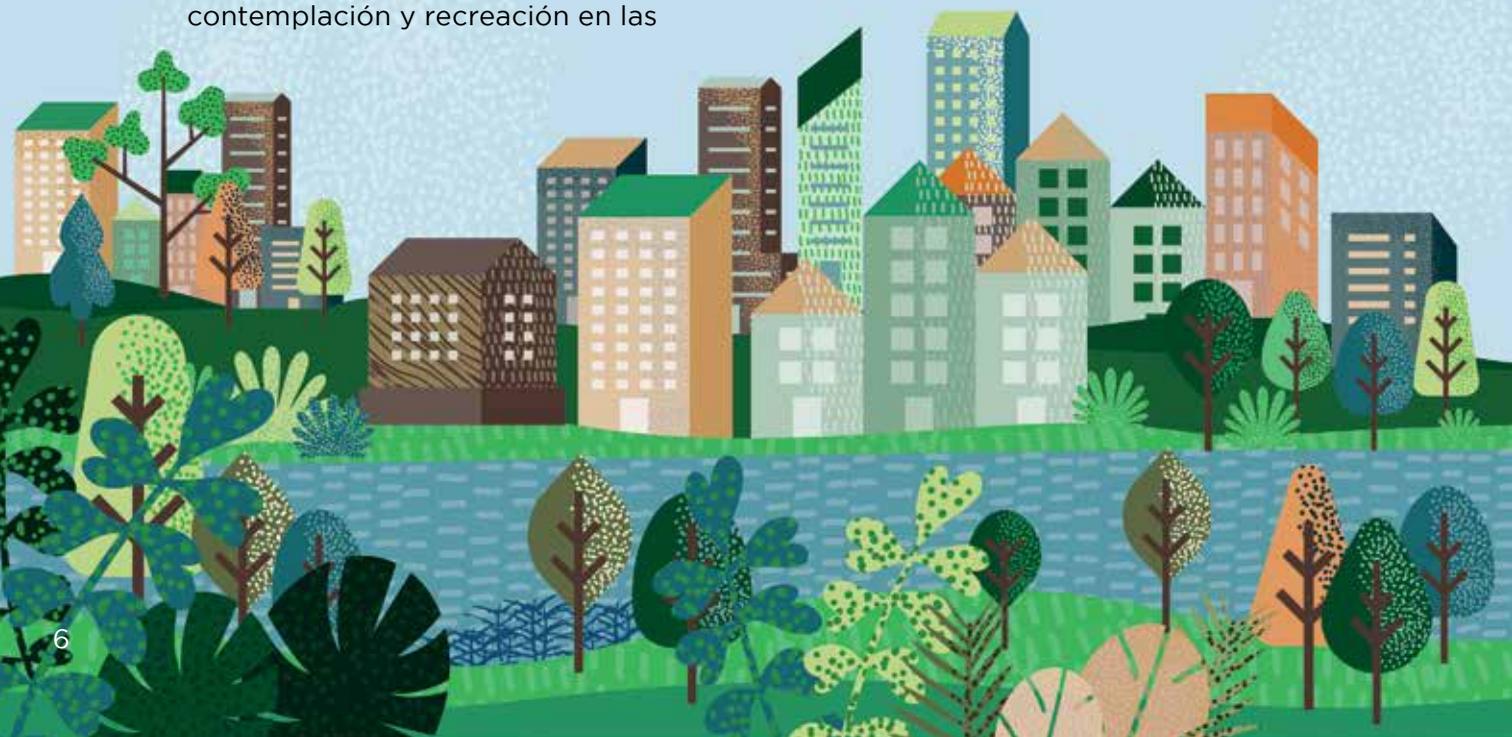


# REHABILITACIÓN ECOLÓGICA: las riberas en proceso de recuperación

**Las riberas son sitios donde podemos recrearnos, jugar y descansar pero además, cumplen funciones ecológicas muy importantes. Sin embargo, al estar tan expuestas a la contaminación, se encuentran en peligro. ¿Cómo podemos revitalizarlas?**

**L**as riberas son corredores verdes que se encuentran al costado de los ríos y arroyos donde crece y se desarrolla la flora y fauna del lugar. Al mismo tiempo que aumentan la belleza del ambiente dándole identidad, brindan confort climático, posibilidades de contemplación y recreación en las

cercanías de las ciudades y tienen funciones ecosistémicas. A dichas funciones se las suele llamar servicios ecosistémicos que son aquellos que resultan del propio funcionamiento de los ecosistemas. Se los agrupan en





Ribera degradada del río Matanza

cuatro categorías: regulación (control del clima y de las enfermedades), abastecimiento (agua, peces), apoyo (ciclado de nutrientes, formación de suelo, polinización) y culturales (recreación, turismo, bienestar espiritual).

Sin embargo, muchos cursos de agua y en especial los metropolitanos, han sido fuertemente alterados por las personas. Fueron canalizados, se destruyó su vegetación natural y a diario se vuelca ilegalmente basura y efluentes contaminantes. Por ello, es importante rehabilitarlos para mejorar la calidad de vida en ambientes urbanos.

## La rehabilitación ecológica, una solución en nuestras manos

Por suerte, hay muchos grupos de investigadores que se dedican a estudiar cómo podemos revertir esta situación. Así, surge el concepto de *rehabilitación ecológica*, que es el conjunto de todas las acciones que tienen como objetivo recuperar ambientes degradados.

Lo primero es definir un proyecto de rehabilitación que esté basado en comprender cómo funciona el ecosistema y qué cosas habría que hacer para que recupere las funciones perdidas por los impactos.

Es importante avanzar por etapas, para poder ir evaluando la evolución del ecosistema y así, en caso de ser necesario, replantear las medidas y poder reorientar nuestras acciones.

Hay que ser flexible y pragmático. Tener en cuenta el entorno ecológico, socioeconómico y cultural para ser exitosos en nuestro proyecto y lograr la mayor biodiversidad posible en el ambiente, y así recuperar los procesos ecológicos y la provisión de servicios ecosistémicos propios del lugar.



## Las riberas y su plan de rehabilitación

En 2015 realizamos un proyecto piloto colaborativo que planteó un esquema de plantación de árboles y plantas herbáceas en la ribera como muestra la imagen de la derecha.

Las siguientes fotos dan cuenta del éxito de la plantación.



Proyecto de restauración de la ribera del río Matanza.



Inicio del proyecto de rehabilitación, mayo 2015.



Estado de la plantación 5 meses después.



Como se ve hoy la ribera, enero 2021.





La ribera del río Matanza en proceso de rehabilitación, luego de la plantación de las especies propias del lugar.

En todo proyecto, lo principal es restablecer la vegetación con plantas nativas. Con esto logramos un montón de beneficios:

- Se protegen los bordes y disminuye la erosión por el agua.
- Ayuda a mejorar la calidad del agua, ya que las plantas estabilizan los contaminantes disueltos al acumularlos en sus raíces por absorción.
- Favorece la reinstalación de la fauna, especialmente de aves e insectos, que utilizan la cubierta vegetal como áreas de reproducción, nidificación, alimento y refugio.

- Favorece la sedimentación en los bordes costeros, ya que la velocidad de agua disminuye especialmente en el entramado de raíces.

Es así que la ribera se irá reconsolidando nuevamente.

## ¡Es importante que participemos todos!

Además de incluir un grupo diverso de personas bien informadas que aporten ideas relevantes e innovadoras, es fundamental que los vecinos sientan que es importante comprometerse. Que comprendan de qué manera pueden influir en las decisiones y cómo eso colabora para alcanzar las metas.

### ¿Conocés alguna ribera que te gustaría rehabilitar? ¿Cómo imaginas tu proyecto?

Así Aylén y Valentina dibujaron cómo veían la ribera del río Matanza y cómo les gustaría que fuera.

Ana Faggi

*Dra. en Ciencias Forestales*

