

FORMACIÓN DE POSGRADO PRESENCIAL

OSTEOPATÍA DEPORTIVA INTEGRATIVA

MÓDULO 3 *PELVIS Y COLUMNA LUMBAR*



1, 2 Y 3 NOV

18 MESES DE DURACIÓN

Objetivos

- › Prevenir las posibles lesiones por la práctica concreta de una actividad deportiva en relación a sus características, tipo de deporte y frecuencia de práctica.
- › Mejorar el rendimiento del deportista optimizando al máximo sus recursos.
- › Tratar las lesiones producidas por la práctica de unos o varios deportes en concreto o por motivos ajenos a éstos.

Destinatarios

Lic. Kinesiólogos Fisiatras o títulos equivalentes (Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Terapistas Físicos) y graduados en Osteopatía.

Contenidos

- › **Módulo 1 INTRODUCCIÓN A LA OSTEOPATÍA DEPORTIVA.** Objetivos del abordaje integrador manual en el deportista. Tipos de manipulaciones, objetivos, mecanismos de acción. Dolor agudo y dolor crónico. Estímulos horméticos en el abordaje integrador del deportista. Tronco y columna cervical. Neurofisiología de tronco y columna cervical. Relaciones metaméricas de tronco y columna cervical. Disfunciones mecánicas y traumáticas del deportista. Interrelaciones fasciales y neurales de tronco y columna cervical. Anatomía palpatoria de tronco y columna cervical. Técnicas de evaluación y diagnóstico. Técnicas manuales de tratamiento (fasciales, neurales, de alta velocidad, vasculares, musculares). Relaciones posturales en los diferentes deportes. Integración de los captadores de la articulación témporo mandibular y sistema visual en el rendimiento del deportista.

- › **Módulo 2 MIEMBRO SUPERIOR Y CINTURA ESCAPULAR.** Biomecánica del complejo articular del hombro. Aspectos embriológicos aplicados a la clínica. Neuromecánica del miembro superior. Disfunciones de hombro, codo, muñeca y mano. Lesiones deportivas habituales. Diagnóstico por imágenes. Test ortopédicos y funcionales de miembro superior. Aplicación clínica de técnicas manuales. Ejercicio terapéutico basado en EMG, neurodesarrollo e integración neural.

- › **Módulo 3 PELVIS Y COLUMNA LUMBAR.** Anatomía y biomecánica del complejo pélvico (sacro e ílaco). Disfunciones mecánicas. Disfunciones de cadenas miofasciales. Integración con los diferentes sistemas. Sistemas de estabilización pélvica. Evaluaciones y test de las diferentes disfunciones pélvicas. Sistema ginecológico y neuroendocrino de la mujer y del hombre. Relaciones neuroendocrinas en las patologías y disfunciones del deportista. Técnicas de tratamiento, manipulaciones de alta velocidad, neurales, miofasciales, vasculares, articulares

- › **Módulo 4 MIEMBRO INFERIOR.** Biomecánica del complejo articular de la cadera. Patologías asociadas a la carrera. Análisis postural, biomecánico y neurológico de la marcha. Lesiones de tejidos blandos. Diagnóstico por imágenes. Lesiones articulares por sobrecarga. Prevención de artroplastías de cadera y rodilla. Fracturas por estrés. Aplicación clínica de técnicas manuales. Ejercicio terapéutico basado en EMG, neurodesarrollo e integración neural.

- › **Módulo 5 SISTEMA NERVIOSO E INMUNE INTEGRAL.** Anatomía y fisiología visceral. Neurofisiología del eje Gut-Brain. Ejes neuroendocrinos y su abordaje en Osteopatía Deportiva. Movilidad y motilidad visceral. Sistemas fasciales intra viscerales. Evaluación y diagnóstico de las diferentes vísceras (hígado, riñón, intestino, estómago). Interrelación de los diferentes sistemas con el sistema visceral. Técnicas viscerales de evaluación (test) y de abordaje manual de las diferentes vísceras. Barreras inmunológicas. Sistema nervioso autónomo del deportista (evaluación, relaciones, interpretación y tratamiento). Sistema nervioso e inmune integral.

- › **Módulo 6 SISTEMA FASCIAL.** Embriogénesis del tejido fascial. Receptores fasciales. Histología del sistema fascial aplicada a la clínica. Dolor y fascia: respuesta de los sistemas metabólico y endocrino. Evaluación de la fascia, clasificación y teorías. Formas de mover la fascia de manera pasiva y activa. Sistema nervioso sensitivo y fascia superficial.



Colaboradores / Docentes

Coordinador: Daniel Clavel

Dirección: Alejandro Prieri y Fernando Pérez

Docentes: Alejandro Prieri, Fernando Pérez, Carlos Trolla



Requisitos de aprobación

- › 80 % de participación de las clases sincrónicas
- › 80 % de aprobación de los trabajos prácticos
- › Aprobación del trabajo final integrador



Cursada

Modalidad: 100% Presencial

Clases presenciales: Pedernera 275, CABA.

Viernes, sábados y domingos de 9 a 19 hs

Duración: 18 meses

Carga horaria total: 180 horas

Fechas:

- › **Módulo 2:** 05, 06, y 07 de JULIO 2024
- › **Módulo 3:** 01, 02, y 03 de NOVIEMBRE 2024
- › **Módulos 4, 5 y 6:** Las fechas a cursarse en 2025 se presentarán en octubre



Aranceles

Módulo 3 - Arancel: \$420.000

Comunidad UFLO: 25% de bonificación en cuotas



Informes e Inscripción

› **Sede CABA**

✉ formacion.bsas@uflouniversidad.edu.ar