



CURSO PRESENCIAL

NUTRICIÓN APLICADA EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



31 MAY Y 1 JUN

Objetivo

- › Actualizar conocimientos sobre detección de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en la población adulta.
- › Intercambiar experiencias e inquietudes sobre la terapéutica clínico-nutricional de la ERC.
- › Brindar herramientas teórico-prácticas para el abordaje nutricional de la ERC.

Destinatarios e interesados

Lic en Nutrición, Médicos clínicos, Nefrologos y disciplinas afines. Estudiantes avanzados de las carreras mencionadas con anterioridad.

Marco teórico

La enfermedad renal es frecuente, nociva y tratable. Afecta al 12% de la población adulta mundial. Aumenta varias veces el riesgo de muerte prematura por causa cardiovascular. La detección temprana, la modificación del estilo de vida y el control de la diabetes y de la presión arterial pueden detener la progresión y reducir los factores de riesgo cardiovasculares.

Disertantes



Dr. Maximiliano Ramírez



Lic. María Armendariz



Lic. Aluhé Camps



Dr. Miguel Fontenla

Cronograma

DÍA 1 - VIERNES 31 DE MAYO - 17 A 20 HS		
Duración	Tema	Disertante
30 minutos	<p>Enfermedad renal crónica (ERC): Diagnóstico. Fisiopatología. Clasificación. Fórmulas para el cálculo de FR.</p> <p>Epidemiología de la ERC: En el mundo, en Argentina y en la región.</p> <p>Factores de riesgo. Tamizaje y métodos diagnósticos.</p>	Dr. Maximiliano Ramírez
30 minutos	<p>Consultorio de ERCA, abordaje integral.</p> <p>Requerimiento de macro y micronutrientes en las diferentes etapas de la ERC.</p> <p>Aporte proteico: Tipos de Proteínas. Carga ácida o alcalina de la dieta.</p> <p>Utilización de cetanoálogos como alternativa de tratamiento. Implementación en la práctica diaria.</p>	Dr. Maximiliano Ramírez y Lic. María Armendariz
20 minutos	<p>Terapias sustitutivas de la función renal: Hemodiálisis (convencional y hemodiafiltración), diálisis peritoneal, trasplante renal.</p>	Dr. Maximiliano Ramírez

	Break	
30 minutos	<p>Hidratación: importancia en la patología renal. Requerimiento hídrico en las diferentes etapas de la ERC.</p> <p>Sodio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas.</p> <p>Potasio: Funciones. Requerimiento. Alteraciones en la ERC y complicaciones clínicas.</p> <p>Causas nutricionales y no nutricionales de Hiperkalemia.</p>	Dr. Miguel Fontenla y Lic. María Armendariz
30 minutos	Atención nutricional en hemodiálisis.	Lic. Aluhé Camps

DÍA 2 - SÁBADO 1 DE JUNIO - 09 A 12 HS

Duración	Tema	Disertante
30 minutos	Eje intestino-riñón: Disbiosis Intestinal y ERC. Opciones terapéuticas para mejorar la disbiosis y reducir las complicaciones de la ERC: uso de Prebióticos-Probióticos-Simbióticos.	Dr. Maximiliano Ramírez y Lic. María Armendariz
45 minutos	<p>Estado nutricional en la ERC: Malnutrición en la ERC. Definiciones. Epidemiología inversa de la obesidad.</p> <p>Evaluación Nutricional en la ERC: Métodos. Indicadores de composición corporal, bioquímicos, clínicos, funcionales y alimentarios.</p> <p>Soporte nutricional en la ERC. Tipos de soporte nutricional. Alimentación intradiálisis.</p> <p>Monitoreo y evaluación. Evidencia sobre beneficios del soporte nutricional.</p>	Lic. María Armendariz
	Break	
60 minutos	Taller de resolución de casos clínicos	Dr. Maximiliano Ramírez, Lic. Aluhé Camps y Lic. María Armendariz



Modalidad

La actividad se desarrollará de manera presencial en Sede Comahue, Edificio Cipolletti (Mengelle N° 8)



Aranceles

Profesionales no colegiados/asociados: \$10.000

Valores profesionales asociados/colegiados Lic en Nutrición: \$8.000

Estudiantes: \$6.000



Informes e Inscripción

➤ Sede COMAHUE



formacion.comahue@uflouniversidad.edu.ar