



TALLER PRESENCIAL **EXPERIENCIA DE MOVIMIENTO**



INICIA 26 JUL

3 HORAS DE DURACIÓN



Actividad

En dicha jornada se desarrollará las siguientes temáticas: Determinantes de la salud, estilo de vida actual y concepto de hábitos saludables, Metodología de trabajo preventiva para tener un cuerpo disponible, Prescripción y dosificación de carga de ejercicios prácticos: intercepción, respiración y estiramiento fascial, Gimnasia kinésica integrada con diferentes elementos simples



Destinatarios

Estudiantes y Docentes de la Lic. en Kinesiología y Fisiatría, AFD, Psicología y a todos aquellos interesados en sentir una experiencia de movimiento saludable. (Exclusivo para la comunidad UFLO) como también carreras afines: Ciclo de Licenciatura en Actividad Física y Deporte (modalidad presencial y a distancia), Licenciatura en Psicología, Maestría en Actividad Física y Deporte, Profesorado Universitario en Educación Física, Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, Licenciatura en Nutrición, Profesorado Universitario en Psicología, Tecnicatura universitaria en Acompañante Terapéutico.

Objetivos

Llegar a la comunidad UFLO con una experiencia corporal kinésica y acercar el rol de los Lic. en Kinesiología y Fisiatría dentro de la Universidad.

Disertante (docente a cargo)



Lic. Diego Rodríguez

- Lic. Kinesiólogo
- Docente de (Universidad Abierta Interamericana) desde el año 2003
- Fué docente de Kinefilaxia (Maimónides) y Fisiología (UBA)
- Dicta cursos de Prevención y Kinesiología deportiva.

Diego Rodríguez, Kinesiólogo, hace más de 20 años acompaña y motiva a las personas que se muevan de forma saludable. Me dedico a la Kinefilaxia, es un área de la Kinesiología que planifica y realiza acciones destinadas a la promoción de la salud, prevención de disfunciones posturales y el desarrollo de las capacidades perceptivo motrices en individuos y poblaciones.

“Mi filosofía ha sido desde que comencé, la prevención y me estoy ocupando de eso, transmitiendo mi experiencia y conocimientos a quienes deseen impactar y dedicarse a esta gran pasión que es la Kinefilaxia, la cuál no solo es una materia, sino es un estilo de vida”

Docente de alma, ex profesor de Fisiología en la UBA, de Kinefilaxia en Maimónides y actualmente de la Universidad Abierta Interamericana desde el año 2003, he dictado cursos de Prevención y Kinesiología deportiva en varios Colegios, Universidades e Instituciones de nuestro país, siempre con el objetivo de unir y potenciar la Universidad, los Colegios de Kinesiólogos y el sistema asistencial público y privado.

Considero mi profesión como un proceso educativo de transformación en el ser humano, donde el principal objetivo es que tenga su cuerpo disponible para poder expresarse a través del movimiento. Siempre he priorizado el concepto a la técnica, el trabajo en equipo a lo individual, a la interacción entre especialidades kinésicas y otras profesiones, que me ha permitido realizar mi trabajo en diferentes partes del mundo.

En deportes, trabajé en fútbol y rugby profesional, en tenis he acompañado a deportistas como José Acasuso, David Nalbandian, Nadia Podoroska y Juan Martín Del Potro. Considero al deporte como la máxima expresión física, emocional y social en la evolución filogenética del ser humano.



Modalidad de la jornada

Fechas: 26 de Julio de 09 a 12hs.

Modalidad: Presencial.

Lugar: UFLO sede Neuquén del bajo, calle Corrientes 237.



Aranceles

\$5.000 pesos.



Informes e Inscripción



Sede COMAHUE



formacion.comahue@uflouniversidad.edu.ar