



POSGRADO PRESENCIAL

# OSTEOPATÍA DEPORTIVA INTEGRATIVA



INICIA **29/MAR**

**180** HS TOTALES



## Objetivos

### Generales:

› Prevenir las posibles lesiones por la práctica concreta de una actividad deportiva en relación a sus características, tipo de deporte y frecuencia de práctica. Mejorar el rendimiento del deportista optimizando al máximo sus recursos. Tratar las lesiones producidas por la práctica de unos o varios deportes en concreto o por motivos ajenos a éstos.



## Destinatarios

Lic. Kinesiólogos Fisiatras o títulos equivalentes (Kinesiólogos, Fisioterapeutas, Terapistas Físicos) y graduados en Osteopatía.



## Contenido

### › **Módulo 1 INTRODUCCIÓN A LA OSTEOPATÍA DEPORTIVA.**

Objetivos del abordaje integrador manual en el deportista. Tipos de manipulaciones, objetivos, mecanismos de acción. Dolor agudo y dolor crónico. Estímulos horméticos en el abordaje integrador del deportista. Tronco y columna cervical. Neurofisiología de tronco y columna cervical. Relaciones metaméricas de tronco y columna cervical. Disfunciones mecánicas y traumáticas del deportista. Inter relaciones fasciales y neurales de tronco y columna cervical. Anatomía palpatoria de tronco y columna cervical. Técnicas de evaluación y diagnóstico. Técnicas manuales de tratamiento (fasciales, neurales, de alta velocidad, vasculares, musculares). Relaciones posturales en los diferentes deportes. Integración de los captosres de la articulación témporo mandibular y sistema visual en el rendimiento del deportista.

### › **Módulo 2 MIEMBRO SUPERIOR Y CINTURA ESCAPULAR.**

Biomecánica del complejo articular del hombro. Aspectos embriológicos aplicados a la clínica. Neuromecánica del miembro superior. Disfunciones de hombro, codo, muñeca y mano. Lesiones deportivas habituales. Diagnóstico por imágenes. Test ortopédicos y funcionales de miembro superior. Aplicación clínica de técnicas manuales. Ejercicio terapéutico basado en EMG, neurodesarrollo e integración neural.

### › **Módulo 3 PELVIS Y COLUMNA LUMBAR.**

Anatomía y biomecánica del complejo pélvico (sacro e ilíaco). Disfunciones mecánicas. Disfunciones de cadenas miofasciales. Integración con los diferentes sistemas. Sistemas de estabilización pélvica. Evaluaciones y test de las diferentes disfunciones pélvicas. Sistema ginecológico y neuroendocrino de la mujer y del hombre. Relaciones neuroendocrinas en las patologías y disfunciones del deportista. Técnicas de tratamiento, manipulaciones de alta velocidad, neurales, miofasciales, vasculares, articulares.

### › **Módulo 4 MIEMBRO INFERIOR.**

Biomecánica del complejo articular de la cadera. Patologías asociadas a la carrera. Análisis postural, biomecánico y neurológico de la marcha. Lesiones de tejidos blandos. Diagnóstico por imágenes. Lesiones articulares por sobrecarga. Prevención de artroplastías de cadera y rodilla. Fracturas por estrés. Aplicación clínica de técnicas manuales. Ejercicio terapéutico basado en EMG, neurodesarrollo e integración neural.

### › **Módulo 5 SISTEMA NERVIOSO E INMUNE INTEGRAL.**

Anatomía y fisiología visceral. Neurofisiología del eje Gut-Brain. Ejes neuroendocrinos y su abordaje e Osteopatía Deportiva. Movilidad y motilidad visceral. Sistemas fasciales intra viscerales. Evaluación y diagnóstico de las diferentes vísceras (hígado, riñón, intestino, estómago). Interrelación de los diferentes sistemas con el sistema visceral. Técnicas viscerales de evaluación (test) y de abordaje manual de las diferentes vísceras. Barreras inmunológicas. sistema nervioso autónomo del deportista (evaluación, relaciones, interpretación y tratamiento). Sistema nervioso e inmune integral.



## Contenido

### > **Módulo 6 SISTEMA FASCIAL.**

Embriogénesis del tejido fascial. Receptores fasciales. Histología del sistema fascial aplicada a la clínica. Dolor y fascia: respuesta de los sistemas metabólico y endocrino. Evaluación de la fascia, clasificación y teorías. Formas de mover la fascia de manera pasiva y activa. Sistema nervioso sensitivo y fascia superficial.



## Cursada

### **Modalidad Presencial**

Clases presenciales Pedernera 275, CABA

Viernes, sábados y domingos de 9 a 19 hs.

Duración 18 meses

**Carga horaria total:** 180 horas.

### **Requisitos de aprobación:**

- 80 % de participación de las clases sincrónicas
- 80 % de aprobación de los trabajos prácticos
- Aprobación del trabajo final integrador



## Colaboradores / Docentes

**Coordinador:** Daniel Clavel

**Dirección:** Alejandro Prieri y Fernando Pérez

**Docentes:** Alejandro Prieri, Fernando Pérez, Carlos Trolla



## Aranceles

MODULO 1: \$360.000

Comunidad UFLO 25% de bonificación en cuotas