



CURSO PRESENCIAL

# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA CORPORAL INTEGRAL



INICIA **27 JUL**

**3 MESES** DE DURACIÓN



## Disertante



### Georgina Campoy

Licenciada en Psicología y Psicoterapeuta Corporal - Universidad Nacional de Córdoba. Postgrado de Teoría y Técnica en Psicoterapia Corporal - Centro de Psicoterapia Corporal, Córdoba, Argentina. Curso de Cromopsicoterapias - Escuela de Psicoterapia Corporal, Córdoba, Argentina.



## Fundamentación

Tanto Wilhelm Reich como Stanley Keleman y Alexander Lowen, dan cuenta de los contenidos emocionales como parte constitutiva e indisoluble del sistema corporal fisiológico y vegetativo; abriendo un nuevo espacio de trabajo clínico que incluye al cuerpo como soporte en un sujeto con el objetivo de ayudarlo a existir desde su propia libertad y la genuina expresión de sí mismo.

El Centro de Psicoterapia Corporal quiere dar a conocer su teoría y método, síntesis de un abordaje integrador en el campo de la clínica. No se adscribe a una escuela clásica sino,

que se reconoce a sí misma planteando un modelo diferente, con una identidad específicamente integradora: lo psíquico, lo emocional, lo cognitivo, lo espiritual, no podrían concebirse sin un soma, soporte que nos constituye en seres únicos, a través de él se expresan todas las funciones vitales y se imprime el registro personal de vida.

En el presente seminario se presenta el marco teórico/práctico en el que se sostiene este modelo psicoterapéutico, del cual se desprenden posibilidades concretas de abordaje en las diferentes áreas de intervención del psicólogo. Esto es, a partir de una revisión de los conceptos fundadores de la Teoría de la Obra de Wilhelm Reich, la evolución de las prácticas corporales Post-Reichianas y el conocimiento actual en Neurociencias, Biología, Terapia Cognitivo Conductual y Terapias de Avanzada.



## Objetivos

- › Conocer los principales autores cuyos aportes permiten hoy hacer la síntesis de éste método.
- › Obtener un primer acercamiento a los conceptos básicos de Pulsación, Movimiento Energético, Coraza Física y Psíquica, Estructuras de Carácter; para comenzar a entender la unidad mente/cuerpo que se sostiene en bases biológicas y neurofisiológicas, entre otras.
- › Reconocer los Tipos Somáticos y sus principales características.
- › Comprender la conformación segmentada de la coraza.
- › Experimentar lo aprendido vinculándolo con sus propias ideas, sensaciones, emociones y sentimientos.
- › Integrar y relacionar éstos conocimientos con los obtenidos en otras materias durante la carrera.



## Contenidos

- › Concepto de energía para Reich y para Lowen. Teoría económica – Concepto de carga y de descarga – Equilibrio energético – Concepto de flujo. Otras escuelas post- Reichianas. Expresiones corporales de la energía. La función de la respiración.
- › Reich como iniciador. Tesis fundamentales de Reich. Formación del carácter. Lo vegetativo y su conexión con lo psíquico. La Coraza Caracterológica y la Coraza Muscular. La estructura segmentada de la coraza muscular.
- › Stanley Keleman y su Anatomía emocional. Tesis fundamental de S. Keleman: los 4 tipos somáticos. Fases de la pulsación. Expansión y contracción. Los patrones de alteración somática en respuesta al estrés.
- › Alexander Lowen. Tesis fundamentales de Lowen. La Bioenergética. Movimiento de la energía biológica en el cuerpo y el desarrollo de los ejercicios. Concepto de grounding.
- › Proceso psicoterapéutico desde la Terapia Corporal Integral.
- › Trabajo corporal bioenergético. Ejercicios de auto percepción y técnicas de reconocimiento biofísicas. Experimentación del flujo energético en el propio cuerpo.



## Actividades

- › El seminario en todo su desarrollo tiene una modalidad teórico-práctica, con un énfasis en los ejercicios, dinámicas y actividades prácticas que permitan un mayor contacto y la posibilidad de apropiarse de la teoría.
- › Clases teórico-prácticas audiovisuales.
- › Entrenamiento en mirada fenomenológica para la diferenciación de las distintas estructuras corporales.
- › Presentación y discusión de casos clínicos.
- › Ejercicios corporales para vivenciar la propia coraza (experimentar la teoría).



## Destinatarios

Dirigido a profesionales y estudiantes avanzados de las carreras de: Psicología, Psicopedagogía, Nutrición, Kinesiología, Porf. De Educación Física.

Desde la Psicoterapia Corporal nos centramos en los postulados teóricos de W. Reich quien pudo ver la vinculación funcional que existe en nuestro cuerpo entre lo psíquico y lo somático. Nos centramos en el cuerpo como punto de partida hacia la armonía emocional.

Las emociones no son sentimientos que flotan alrededor del cerebro: toda emoción involucra un impulso a la acción (un verdadero evento físico que conlleva un determinado tipo de respiración, expresiones faciales, acciones convulsivas de los miembros...) Para frenar la expresión de la emoción, todos esos impulsos musculares deben ser suprimidos por medio de un esfuerzo voluntario de contención y tensión: se restringe la respiración y se tensan los músculos.

La Estructura de carácter neurótica (el modo en el que nos estructuramos para salir al mundo y sobrevivir) y las emociones reprimidas están fisiológicamente enraizadas en espasmos musculares crónicos. Los sentimientos y recuerdos reprimidos permanecen adormecidos aunque intactos bajo la forma de impulsos a la acción, congelados en los músculos.

Por todo esto es que el camino hacia una emocionalidad más completa necesita ser transitado tanto desde lo psicológico emocional como desde lo anatómico somático.

Es aquí donde intervienen especialidades como la kinesiología, osteopatía, profesores de educación física ya que, modificando las tensiones musculares crónicas se liberan las emociones allí reprimidas. Las tareas de quienes intervienen en la musculatura o en el modo de respirar de alguien están implícitamente modificando también la estructura psíquica.

Los aportes se complementan ya que, por una lado, se liberan desde lo fisiológico los canales que permiten la expresión de lo reprimido; por otro, se trabaja desde lo psicoterapéutico la posibilidad de hacer consciente la emocionalidad, y se posibilita la expresión de la emoción de un modo saludable para el sujeto y su entorno y adaptado según el momento presente.



## Cursada

**Duración:** 12 encuentros del 27 de julio al 26 de octubre.

**Días y horarios:** Jueves de 18 a 21 Hs.

**Lugar:** Av. Mengelle 8, Cipolletti.

**Carga horaria:** 36 horas, divididas en 3 horas semanales.



## Arancel

3 pagos de \$20.000.

**Comunidad UFLO (Alumnos/Docentes/NO Docentes/Graduados):** 25% de descuento.

**Alumnos de Formación Continua:** 10% si ya cursaron algun curso en UFLO.



## Informes e Inscripción



formacion.comahue@uflouniversidad.edu.ar