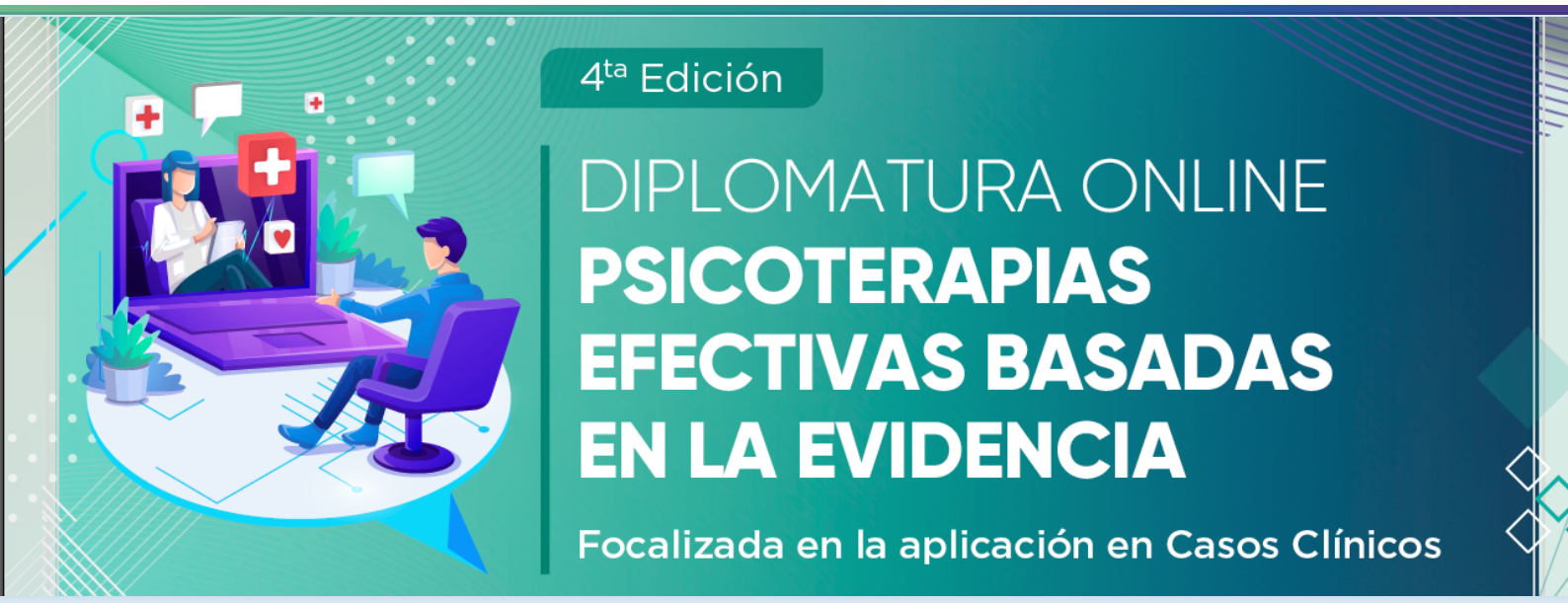

Cronograma 2022

Cada módulo es un Sábado por mes, de 10 a 13 Hs. sincrónicas.

La diplomatura tiene una duración total de 12 meses.
9 meses de cursada + 3 meses para preparar la tesis.

Presentación

Si sos terapeuta y estas buscando una formación de posgrado orientada a la clínica, con aplicación de modelos y técnicas basada en la evidencia, que te ayude a trabajar con el paciente, que no se limite a una sola perspectiva técnicas o práctica, nuestra Diplomatura en Psicoterapias Efectivas basadas en Evidencias es una opción para vos.

Objetivos

- Brindar al clínico en Salud Mental el ´know how ´para el abordaje exitoso de tratamientos psicoterapéuticos con fundamento científico y basados en evidencia para los distintos trastornos psicopatológicos, en los distintos ámbitos; tanto públicos como privados.
- Comprender el concepto de Eficacia, Efectividad y Basados en Evidencia en los Tratamientos Psicológicos.
- Capacitar para la Evaluación de Procesos y Resultados en Psicoterapia y para la Conceptualización de Casos.
- Promover y desarrollar la investigación en Psicoterapia en distintos ámbitos y con distintas patologías.
- Comprender los principios de la Psicología Científica desde donde se derivan la mayoría de las intervenciones y diseños terapéuticos.
- Comprender las distintas perspectivas de la psicopatología actual y sus desarrollos futuros.
- Comprender los principios de integración de las psicoterapias; y los diseños de tratamientos combinados; desde una perspectiva interactiva.
- Integrar los avances de la neurociencia y la tecnología en las psicoterapias.

Contenidos

MÓDULO 1 | AGOSTO 2022

- Presentación de la Diplomatura, Cronograma y Bibliografía.
- Introducción a la Investigación en Psicoterapia.
- Webinar Psicoterapia Online 2.
- Psicoterapias Online Basadas en Evidencias.

MÓDULO 2 | SEPTIEMBRE 2022

- Metodología de Investigación.
- Búsquedas Bibliográficas. Meta. Análisis.
- Ejemplos con Psicoterapias Basadas en Evidencias.
- Introducción. Conceptualización Eficacia, Eficiencia y Efectividad.
- Tratamientos Empíricamente Validados y con Soporte Empírico.
- Niveles de Evidencia en Psicoterapia. Psicología y Salud Pública.

MÓDULO 3 | OCTUBRE 2022

- Psicoterapias Científicas: Factores Específicos e Inespecíficos. Tratamientos con Relaciones Terapéuticamente Válidas. Alianza Terapéutica, Rupturas y Reparaciones. ¿Puede la Psicoterapia hacer daño?
- La evolución de la Terapia Cognitiva. Modelos Cognitivo-Comportamentales. 1era, 2da y 3era Ola. ACT y Mindfulness.
- Casos Clínicos.

MÓDULO 4 | NOVIEMBRE 2022

- Investigación en Psicoterapia.
- Puentes entre Investigación y Clínica. Modelos Integrativos; Factores Comunes. Transición Transdiagnóstica y Transteórica.
- La Integración de la Imaginería en Psicoterapia. Modelos Humanísticos. Modelos Cognitivos Constructivistas, Posracionalistas y Narrativos. Evidencias.
- Casos Clínicos.

MÓDULO 5 | DICIEMBRE 2022

- Tratamientos Efectivos para Pacientes con Problemáticas Psicológicas No Severas.
- Trastornos de Ansiedad y Depresión No Severos.
- Casos Clínicos ´In Vivo´y Supervisiones.

MÓDULO 6 | FEBRERO 2023

- Trastornos de Alimentación. Consumos Problemáticos.
- Árbol de Decisiones para Tratamientos Combinados.
- Alcances y Limitaciones de los Programas de Asistencia Online (Fobias, depresiones, psicosis).
- Casos Clínicos.

MÓDULO 7 | MARZO 2023

- Tratamientos Efectivos para Pacientes con Problemáticas Psicológicas Severas.
- Trastornos del Estado de Ánimo, de Ansiedad y de Personalidad Severos.
- EMDR. Terapias de Exposición, de Apoyo y Otras Alternativas para PTSD.
- Terapias Efectivas para Esquizofrenia y Otros Tipos de Psicosis.
- Casos Clínicos ´In Vivo´y Supervisiones.

MÓDULO 8 | ABRIL 2023

- Terapias Efectivas para Pacientes con Problemas Psicológicos debido a Enfermedades Físicas.
- Intervenciones Psicológicas Efectivas: Efectos Diferenciales en las Distintas Intervenciones.
- Casos Clínicos ´In Vivo´y Supervisiones.

MÓDULOS DEL 9 AL 12 | MAYO HASTA AGOSTO 2023 (ASICRÓNICO)

- Sistematización Casos Clínicos.
- Evaluación de Procesos y Resultados en Psicoterapia.
- Intervenciones Psicológicas Perjudiciales (Scott Lilienfeld).
- Presentaciones en Congreso Internacional de la SPR.
- Presentaciones en Congreso SEPI.
- Supervisiones.
- Trabajo Final: Preparación del Caso Clínico

PREPARACIÓN CASO TESIS.

(Las fechas podrían cambiar por razones de fuerza mayor pero lo acordaríamos previamente.)

Duración

Fecha de inicio: 20 de Agosto del 2022.

Modalidad: Virtual.

Carga horaria total: La duración del curso está estipulada en **260 horas** de clase virtual. Cada módulo prevé una duración de 4 semanas, siendo los sábados de 10:00 a 13:00hs. la clase sincrónica, el resto de la semana se responden las consultas en forma remota, con la participación de los docentes titulares, invitados y tutores.

Destinatarios

Psicólogos, psiquiatras y médicos, consultar por otros profesionales. Se otorga título diplomado. Cada Módulo se puede cursar en forma independiente y se entregará certificado de asistencia y aprobación al interesado.

Modalidad

100% Online - Clases sincrónicas, grabadas asincrónicas. Videos con pacientes "in vivo" y supervisadas.

Directores

Dres. Bernardo Kerman y Elena Scherb.
Coordinación académica: Lic. Beatríz Labrit

Aranceles

Módulo Independiente: $8600

Residentes argentinos: 12 cuotas y matrícula de $6200 (*)

Alumnos extranjeros: 12 cuotas y matrícula de USD 160

Comunidad UFLO: 25% de descuento.

*50% de descuento en matrícula

Informes e Inscripción

Sede CABA

informes@uflo.edu.ar
(011) 4433-6300 / 0800-999-8356 (UFLO)
+54 9 11 5014-3427 / +54 9 11 2357-6674

Campus SAN MIGUEL

infosanmiguel@uflo.edu.ar
(011) 4666-0926 / 4666-3762
+54 9 11 6156-2521

Sede COMAHUE

Edificio Cipolletti

infocomahue@uflo.edu.ar
(0299) 478-3388 / 0800-666-8356 (UFLO)
+54 9 299 622 0177

Edificio Neuquén

infocomahue@uflo.edu.ar
+54 9 299 471-3539