

FACULTAD DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Ciclo de Licenciatura (Presencial)

Perfil del título

El perfil del Licenciado en Actividad Física y Deporte se distingue por:

- Su capacidad para planificar, organizar y conducir planes, programas y proyectos de actividades físicas y deportes, en los ámbitos públicos y privados.
- Su fundamentación científica y pedagógica que, desde una perspectiva crítica, le posibilita ser innovador y creativo en el desempeño profesional.
- Su sensibilidad social para convertirse en factor de cambio y mejora de la calidad de vida de todos los sectores de la sociedad, a través de la educación física y de las actividades físicas y deportivas.
- Su formación como investigador de las prácticas profesionales de su campo de actuación.
- Su marcado conocimiento técnico y didáctico, propio de la orientación elegida.

Al finalizar los estudios el Licenciado en Actividad Física y Deporte estará formado para:

- Realizar estudios e investigaciones referidas a la actividad física humana, el deporte y la educación física.
 - Planificar, organizar y conducir planes, programas y proyectos propios del campo de la actividad física y la salud.
 - Ejercer la docencia en instituciones de nivel superior, universitarias o de nivel terciario no universitario.
 - Asesorar a instituciones y profesionales acerca de las diferentes formas de actividad física y deporte.
 - Asesorar y participar en la elaboración de políticas, estrategias y normas con relación a la promoción e implementación de actividades físicas y deportivas en beneficio de los diferentes grupos sociales.
 - Integrar equipos interdisciplinarios para el estudio, investigación y desarrollo de proyectos que involucren la salud, la ecología, la educación, la recreación y el trabajo.

Asimismo a obtención de este título de grado, les permitirá acceder a estudios de posgrado en cualquier Universidad, a nivel de maestrías, especializaciones y/ o doctorados.

Estructura Curricular del Ciclo de Licenciatura con Orientación en Actividad Física y Salud

Cátedras comunes:

1. Teoría de la Cultura Física.
2. Administración de la Actividad Física y el Deporte.
3. Metodología de la Investigación.
4. Trabajo de Investigación

Cátedras de la Orientación en Actividad Física y Salud

Acondicionamiento Físico

La asignatura está orientada a la promoción de la actividad física como estrategia de prevención primaria y secundaria de las enfermedades asociadas, ya sea a través de cambios en el estilo de vida o de prescripción del ejercicio estructurado, por consiguiente la cátedra se propone:

- Hacer una nivelación conceptual de términos técnicos científicos del área actividad física y salud;
- Comprender la fisiopatología general de las enfermedades más comúnmente asociadas al sedentarismo.
- Estar en condiciones de fundamentar y llevar adelante un programa de ejercicio físico y/o de aumento de actividad física como estrategia de mejoramiento de la aptitud física, del bienestar y de prevención primaria y secundaria de enfermedades crónicas asociadas al sedentarismo en población adulta.
- Conocer los beneficios de los cambios de hábito a partir del transporte activo.
- Adquirir conocimientos básicos de nutrición, que complementen la prescripción del ejercicio, para la adquisición de un estilo de vida saludable.
- Estar en condiciones de trabajar en un programa de actividad física adaptada con personas asmáticas, con cardiopatías, obesidad e hipertensión arterial.

Gimnasia Aeróbica

Siendo una cátedra de carácter teórica – práctica, la misma aborda el fenómeno complejo de Fitness, analizando las diferentes estilos de gimnasias (pilates – yoga – aeróbica, etcétera) que lo componen. Se revisan las metodologías de enseñanzas tradicionales y modernas como lo es el Movitransfer.

Asimismo se contempla las necesidades y particularidades de la actividad física permanente en adultos mayores, promoviendo los conocimientos imprescindibles para una educación física permanente y para toda la vida.

Técnicas Gimnásticas Alternativas

Aborda el tema de la discapacidad en la actividad física y el deporte desde un posicionamiento humanista, tomando en cuenta las diferentes discapacidades y sus características.

Como objetivo principal de la cátedra, está el consolidar un posicionamiento epistemológico crítico acerca del cuerpo en condición de discapacidad, teniendo en cuenta la práctica pedagógica como herramienta de inclusión en diferentes ámbitos formales y no formales.

Desde esta cátedra, se (re) plantearán las concepciones subyacentes en torno a la discapacidad, así como también las particularidades pedagógicas necesarias para el trabajo docente en los cuatro tipos de discapacidades (motriz, visual, auditiva y psíquica).

Proyecto de Actividad Física y Salud

El proyecto de Actividad Física y Salud está dirigido a conocer las líneas de investigación en el campo de la Actividad física y la salud, con la clara intención de comenzar el trabajo de investigación final de carrera desde el comienzo de la cursada de la orientación.

Es tarea de la cátedra trabajar los aspectos de revisión bibliográfica, búsqueda de antecedentes de investigación, conocimiento de bases de datos y ámbitos de publicación científica, que posibiliten el acceso a información relevante y actualizada sobre la temática que cada estudiante elija para la elaboración de su trabajo de investigación.

Proyecto de Acondicionamiento Físico

El proyecto de acondicionamiento físico, tiene dos perspectivas: por un lado cada estudiante generará una programación de actividad física sistematizada para personas saludables, con discapacidad o poblaciones especiales.

Así también, si fuese elección del estudiante, podrá elaborar un proyecto para ser implementado como micro emprendimiento, o bien, una propuesta superadora en el marco de planes municipales de secretarías de deportes, clubes, Cef o centros de actividad física.